CONSIGNES À SUIVRE APRÈS LE TATOUAGE - ENCYCLOPEDIA TATOUAGE - ÉMILIE BIENS

Bien que la pratique du tatouage se soit démocratisée, et que l'évolution du matériel rende les risques mineurs, ce n'est pas un acte anodin, un produit étranger (l'encre) étant injecté dans le derme/la peau. Les conseilles suivantes doivent donc être rigoureusement respectées.

Après la réalisation d'un tatouage, la zone peut être rouge, légèrement enflée et douloureuse durant quelques heures. Une fine desquamation (pellicules de peau qui se détachent) est possible dans les jours suivants pendant la cicatrisation.
La cicatrisation complète du tatouage prend **3 à 4 semaines**. Pendant cette période, surveillez attentivement la zone tatouée et consultez votre tatoueur puis votre médecin si nécessaire si vous observez une réaction anormale de la peau.
Les retouches éventuelles, **sont incluses jusqu'à 3 mois après la cicatrisation**, si les soins indiqués ci-dessous ont bien été effectués, et après avis du tatoueur. Au-délà de ce délai elle seront payantes.

QUE FAUT-IL FAIRE APRÈS UN TATOUAGE ?
Pour faciliter la cicatrisation sans complications, il est important de respecter l'ensemble de ces consignes.

Les soins :
• Se laver les mains avec du savon avant chaque soin.
• Enlever le pansement au bout de **24 heures** et commencer les soins selon les conseils ci-dessous. Une partie de l'encre va ressortir sous le pansement, donnant l'impression que les lignes du tatouage se «brouillent », cela est tout à fait normal.
• Pendant les semaines suivant le tatouage prendre des douches (pas de bains) en utilisant **un savon doux à Ph neutre**, puis bien sécher la zone tatouée **en tamponnant** et sans frotter
• Pendant **10 jours, matin et soir,** laver les zones tatouées avec un savon Ph neutre, puis **désinfecter avec un antiseptique** (biseptine) et **des compresses stériles**. Cette étapes est obligatoire, votre tatouage est une plaie qu'il faut désinfecter. Attention le désinfectant ne doit pas être appliqué sur une zone sale, non préalablement nettoyée.
• Laisser sécher puis appliquer **une noisette de crème cicatrisante** (L'aquaphort est recommandé pour hydratation et cicatrisation optimale) sans recouvrir d'un pansement.
• Après les 10 premiers jours, jusqu'à la fin des quatre semaines suivant votre tatouage, **continuez le nettoyage et la crème cicatrisante**, en arrêtant la désinfection.

Consignes générales :
• Suivre les recommandations données par le professionnel du tatouage.
• Porter des vêtements amples en coton (pas de laine ou de tissu synthétique).
• Surveiller la cicatrisation dont les délais sont variables selon la zone tatouée. La peau réagit d'une manière variable d'une personne à une autre, si une chose vous semble anormale ne paniquez pas, contacter votre tatoueur puis votre médecin si nécessaire.
• Laisser le plus souvent le tatouage à l'air libre (sauf avis contraire du tatoueur et, dans ce cas, utilisez des compresses stériles non tissées pour couvrir le tatouage).

QUELS SOIENT LES GESTES À ÉVITER APRÈS UN TATOUAGE ?
Pour prévenir la survenue de complications, plusieurs comportements sont également à éviter :
• Toucher le tatouage sans s'être lavé les mains
• Le tatouage étant considéré comme une plaie, pas de contact avec les poussières, ou des vêtements sales.
• Porter des vêtements serrés qui frottent le tatouage.
• Arracher les croûtes ou peaux mortes qui se forment.

• Prendre des bains le premier mois et aller dans des endroits humides jusqu'à la cicatrisation (piscine, sauna, bain de mer ou de rivière...).
• Les situations de transpiration excessive et les coups ou frottements sur le tatouage (si vous êtes dépendant au sport, ou sportif professionnel, arrêtez votre pratique autant que possible pendant au moins 7 à 10 jours et tamponnez la transpiration sur la zone dès que possible).
• Consommer de l'alcool, du tabac et/ou des drogues qui ralentissent le processus de cicatrisation.
• S'exposer au soleil avant la cicatrisation. Si l'exposition n'est pas évitable se protéger en appliquant sur la zone une crème haute protection (ceci est valable toute votre vie pour une bonne tenue du tatouage).
• Mettre en contact la zone tatouée avec des animaux.

Je certifie avoir pris connaissance de ces consignes qui m'ont été remises en mains propres par le tatoueur après l'acte de tatouage, et j'ai conscience qu'il est de ma responsabilité de les appliquer pour une bonne cicatrisation de mon tatouage et éviter les risques d'infection ou autres complications pouvant subvenir après l'acte de tatouage.

Date, lieu, signature et nom du client :